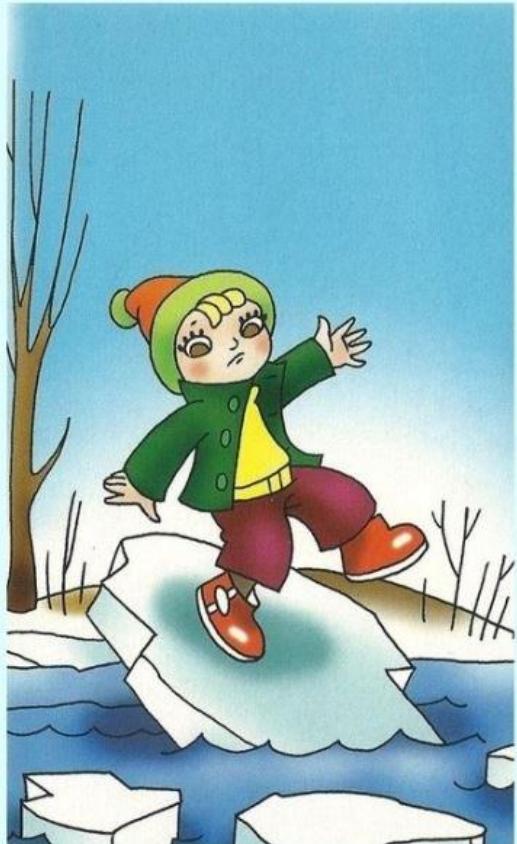


ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ТАЯНЬЯ ЛЬДА НА ВОДОЁМАХ

РЕБЯТА, ЗАПОМНИТЕ:



- Опасно выходить на лёд во время весеннего паводка.
- Опасно кататься на самодельных плотах, досках, бревнах и плавающих льдинах.
- Запрещается прыгать на льдинах.
- Опасно стоять на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться в воду.
- Когда наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.
- Если Вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь. Взрослые услышат и помогут выручить из беды.
- Опасно подходить близко к заторам, плотам, запрудам, не устраивайте игры в этих местах.
- Не подходите близко к ямам, котловинам, канализационным люкам и колодцам.
- Будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.

Не подвергайте свою жизнь опасности!

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

- Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода.
- Предупредите детей об опасности нахождения на льду при вскрытии водоема.
- Разъясните правила поведения в период ледохода и в период паводка.
- Пресекайте шалость несовершеннолетних у воды.
- Не разрешайте детям кататься на самодельных плотах, досках, бревнах или плавающих льдинах.

ПОМНИТЕ!

**Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения»
по телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)**

Чем быстрее ВЫ обратитесь в «Службу спасения», тем быстрее придет ПОМОЩЬ!

Что делать, если провалился под лед

1

Не паникуй. Береги силы. Попытайся сбросить тяжелые вещи

2

Страйся удерживаться на плаву. Держи голову над водой и зови на помощь

3

Повернись в ту сторону, откуда пришел, – там лед уже выдержал твой вес

4

Обопрись о край льдины широко расставленными руками.

Если течение сильное – согни ноги

5

Навались на край льдины грудью.

Попытайся подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину

6

Не вставай и не беги сразу после того, как выбрался на лед, – можно снова

провалиться

7

Двигайся к берегу ползком или перекатывайся

Что делать, если друг провалился под лед

- 1** Громко звать на помощь. Позвонить по номеру 112
- 2** Постараться до приезда спасателей помочь другу самостоятельно
- 3** Подложить под себя, если есть, лыжи, фанеру или доску – чтобы увеличить площадь опоры
- 4** Продвигаться к месту разлома льда, широко расставив руки. Не подползать к самому краю полыни
- 5** Протянуть пострадавшему ремень, шарф или палку
- 6** Вытащить на лед и продвигаться к берегу ползком. Не подниматься!
- 7** Доставить пострадавшего как можно скорее в помещение
- 8** Растиреть тело теплыми ладонями. Не использовать спирт, масло или горячие грефли
- 9** Обернуть друга одеялом и напоить горячим чаем
- 10** Вызвать скорую помощь