

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ТАЯНИЯ ЛЬДА НА ВОДОЁМАХ



РЕБЯТА, ЗАПОМНИТЕ:

- Опасно выходить на лёд во время весеннего паводка.
- Опасно кататься на самодельных плотках, досках, бревнах и плавающих льдинах.
- Запрещается прыгать на льдинах.
- Опасно стоять на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться в воду.
- Когда наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.
- Если Вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь. Взрослые услышат и помогут выручить из беды.
- Опасно подходить близко к заторам, плотам, запрудам, не устраивайте игры в этих местах.
- Не подходите близко к ямам, котловинам, канализационным люкам и колодцам.
- Будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.

Не подвергайте свою жизнь опасности!

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

- Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода.
- Предупредите детей об опасности нахождения на льду при вскрытии водоема.
- Разъясняйте правила поведения в период ледохода и в период паводка.
- Пресекайте шалость несовершеннолетних у воды.
- Не разрешайте детям кататься на самодельных плотках, досках, бревнах или плавающих льдинах.

ПОМНИТЕ!

**Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения»
по телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)**

Чем быстрее ВЫ обратитесь в «Службу спасения», тем быстрее придет ПОМОЩЬ!

Что делать, если провалился под лед

1

Не паникуй. Береги силы. Попробуй сбросить тяжелые вещи

2

Старайся удерживаться на плаву. Держи голову над водой и зови на помощь

3

Повернись в ту сторону, откуда пришел, – там лед уже выдержал твой вес

4

Обопрись о край льдины широко расставленными руками.
Если течение сильное – согни ноги

5

Навались на край льдины грудью.
Попробуй подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину

6

Не вставай и не беги сразу после того, как выбрался на лед, – можно снова провалиться

7

Двигайся к берегу ползком или перекатывайся

Что делать, если друг провалился под лед

- 1 Громко звать на помощь. Позвонить по номеру 112
- 2 Постараться до приезда спасателей помочь другу самостоятельно
- 3 Подложить под себя, если есть, лыжи, фанеру или доску – чтобы увеличить площадь опоры
- 4 Продвигаться к месту разлома льда, широко расставив руки. Не подползать к самому краю полыньи
- 5 Протянуть пострадавшему ремень, шарф или палку
- 6 Вытащить на лед и продвигаться к берегу ползком. Не подниматься!
- 7 Доставить пострадавшего как можно скорее в помещение
- 8 Растереть тело теплыми ладонями. Не использовать спирт, масло или горячие грелки
- 9 Обернуть друга одеялом и напоить горячим чаем
- 10 Вызвать скорую помощь